SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

Cross-linking i PTK w leczeniu zaburzeń powierzchni rogówki

Marek Czyszczoń

Cross-linking (CXL) i fotokeratektomia terapeutyczna (PTK) to metody stosowane w leczeniu wybranych schorzeń rogówki. Laser excimerowy stosowany jest głównie w korekcji wad wzroku, jednak w przypadku stożka rogówki ma on zastosowanie terapeutyczne. Zabiegu nie należy mylić z laserową korekcją wady wzroku. Cross-linking polega na wzmocnieniu struktury rogówki i zahamowaniu progresji stożka rogówki, natomiast PTK wykorzystuje laser ekscimerowy do modelowania kształtu i uzyskania większej regularności rogówki. Połączenie obu metod ma na celu poprawę geometrii rogówki, co może przełożyć się zarówno na komfort tolerancji korekcji okularowej lub soczewkowej, jak i ostrość widzenia. Kluczowe znaczenie ma odpowiednia kwalifikacja pacjenta, ocena grubości i topografii rogówki oraz dobór bezpiecznej metody leczenia.

Witreoliza
Marek Ćwirko

Podczas kursu omówione zostaną wskazania i przeciwwskazania do zabiegów witreolozy laserowej z uwzględnieniem rodzaju i lokalizacji zmętnień w ciele szklistym. Opisana będzie technika zabiegu, zasady kontroli po zabiegu, zostaną omówione możliwe powikłania witreolozy laserowej oraz alternatywne metody leczenia zmętnień w ciele szklistym.

Terapia IPL
Michał Gebuza

Podczas kursu zostanie omówione w jakich przypadkach zalecane jest użycie terapii IPL, mechanizm działanie IPL m.in. w dysfunkcji gruczołów Meiboma, możliwość jego połączenia z masażem gruczołów Meiboma (MGX), a także zwiększenie jego efektywności o leczenie miejscowe oraz przedstawimy czego realnie można się spodziewać po terapii IPL.
Po kursie uczestnik:
- rozpozna pacjenta z dysfunkcją gruczołów Meiboma który kwalifikuje się do terapii IPL,
- wyjaśni pacjentowi działanie i realne efekty zabiegu,
- wskaże przeciwwskazania i "czerwone flagi" wymagające konsultacji okulistycznej,
- zaplanuje kontrolne badania i zaproponuje indywidualną opiekę wokół serii IPL z MGX.

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

Jaskra złośliwa - spektrum manifestacji i terapii

Iwona Helemejko

Jaskra złośliwa, zwana m.in. zespołem błędnej cyrkulacji, występuje najczęściej w oczach nadwzrocznych podczas lub po zabiegach usunięcia soczewki, lub po zabiegach przeciwjaskrowych. Czynnikami sprzyjającymi są krótki wymiar gałki ocznej, zamknięcie kąta, konfiguracja iris plateau. Mechanizm przepływu cieczy wodnistej przez obwódkę rzęskową do komory ciała szklistego, powoduje spłycenie komory przedniej ze wzrostem ciśnienia i kumulacją płynu w komorze ciała szklistego. Leczenie polega na obniżeniu ciśnienia śródgałkowego i przywróceniu warunków anatomicznych przedniego odcinka oka. Stosujemy leczenie farmakologiczne i operacyjne, które będą omówione podczas kursu.

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

Czy możemy już zapomnieć o badaniu ostrości wzroku u pacjentów z zanikiem geograficznym? Czyli przegląd aktualnych metod diagnostyki, monitorowania i terapii suchego AMD

Dorota Kaczmarek

Pacjentom z suchym AMD (dry AMD, dAMD) przez lata mogliśmy zaoferować tylko suplementację, regularne wizyty kontrolne i nadzieję na pojawienie się nowych możliwości w niekreślonym horyzoncie czasowym. Od kilku lat jednak horyzont ten zarysował się znacznie wyraźniej: wraz z rozwojem multimodalnej diagnostyki, rozwijającymi się opcjami terapeutycznymi oraz nowym podejściem do oceny jakości funkcjonowania wzrokowego możemy naszym pacjentom zaoferować coś więcej.
Niniejszy kurs jest przeglądem aktualnego stanu wiedzy na temat dAMD wraz z aktualizacją horyzontu możliwości na przyszłość.

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

ZSO diagnostyka dla optometrystów z wykorzystaniem cyfrowej platformy diagnostycznej

Izabela Kamińska

Na warsztacie omawiane będą zagadnienia dotyczące genezy, objawów, czynników ryzyka, patofizjologii oraz diagnostyki wieloczynnikowego Zespołu Suchego Oka przy wykorzystaniu różnych metod diagnostycznych.
Będzie też zaprezentowana platforma do diagnostyki ZSO, która pozwala na wykonanie kilku procedur diagnostycznych podczas jednego badania. Podczas warsztatu poruszona zostanie również kwestia ZSO po operacji chirurgii zaćmy.

Opieka pielęgniarska nad pacjentem z retinopatią cukrzycową

Julia Kościńska

Kurs poświęcony retinopatii cukrzycowej – jednej z najczęstszych i najpoważniejszych powikłań cukrzycy, mogącemu prowadzić do trwałego pogorszenia widzenia, a nawet jego utraty. Uczestnicy poznają mechanizm rozwoju choroby, czynniki ryzyka, klasyfikację oraz najważniejsze objawy retinopatii cukrzycowej. W ramach kursu omówione zostaną podstawowe metody diagnostyczne oraz współczesne możliwości leczenia. Szczególna uwaga zostanie poświęcona roli pielęgniarki w opiece nad pacjentem z retinopatią cukrzycową.

Zaćma u dzieci - wskazania do leczenia operacyjnego i przegląd najnowszych technik
Mieszko Lachota

Kurs poświęcony jest praktycznym aspektom opieki nad pacjentami z zaćmą wrodzoną i dziecięcą. Omówiony zostanie optymalny czas przeprowadzenia operacji, z uwzględnieniem ryzyka rozwoju niedowidzenia oraz jaskry wtórnej.
Uczestnicy poznają również współczesne metody implantacji soczewek wewnątrzgałkowych u dzieci, w tym lens-in-the-bag z kapsuloreksją tylną, double optic capture, posterior optic capture oraz bag-in-the-lens. Przedstawione zostaną zalety i wady poszczególnych technik, a także praktyczne wskazówki dotyczące ich wyboru w zależności od wieku pacjenta i warunków anatomicznych.

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

Diagnostyka Dwojenia i Zaburzeń Widzenia Obuocznego przy użyciu foroptera

Anna Lwow

Kompleksowe podejście do pacjenta z diplopią – od teorii do pewnej praktyki gabinetowej.Celem szkolenia jest wyeliminowanie strachu przed pacjentem zgłaszającym dwojenie obrazu oraz wypracowanie szybkiego, powtarzalnego i bezbłędnego schematu badania przy użyciu foroptera. Nauczymy się, jak prawidłowo interpretować wyniki i kiedy wdrożyć pryzmaty, a kiedy terapię widzenia.

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

Pearls and pitfalls – praktyczne wskazówki przy wszczepianiu soczewek wewnątrzgałkowych u krótkowidzów

Jarosław Marek

Kwalifikacja, planowanie oraz rokowanie wszczepienia soczewek wewnątrzgałkowych w oczach krótkowzrocznych wymagają szczególnego podejścia. Przed decyzją o zabiegu fakoemulsyfikacji lub wszczepienia soczewek fakijnych konieczna jest indywidualna oceny wskazań, korzyści i ryzyka z uwzględnieniem współistniejących patologii np. zwyrodnień siatkówki, plamki, jaskry i innych, częściej występujących u krótkowidzów. Odmienne właściwości biomechaniczne rogówki, tęczówki, torebki, obwódki rzęskowej i ciała szklistego mogą mieć istotny wpływ na przebieg śródoperacyjny, ewentualne powikłania i wyniki. Cenne bywa wdrożenie innowacji aparatury jak elektroniczne systemy wspomagania nawigacji czy śródoperacyjna aktywna kontrola ciśnienia w komorze przedniej.
U krótkowidzów wobec nietypowych parametrów gałki oraz rozbieżności wyników formuł kalkulacji w długich oczach, zmienna efektywna pozycja soczewki ELP, gorsza stabilność soczewek torycznych mogą osłabiać precyzję efektu refrakcyjnego zabiegu. Uwzględnienie tej specyfiki, dobranie właściwego typu zabiegu z opcją wszczepienia soczewek fakijnych, rozważenie właściwego czasu na usunięcie zaćmy, przemyślany dobór rodzaju soczewek wewnątrzgałkowych, uzgodnienie rozsądnego kompromisu wobec oczekiwań pacjenta, zastosowanie innowacyjnych systemów aparatury i udoskonaleń techniki operacyjnej oraz staranna opieka po zabiegu mogą skutecznie przyczynić się do sukcesu przyjętej strategii.

Ciało i umysł pielęgniarki, czyli czym psychologia może Cię zaskoczyć
Renata Pielaszek

Podczas wydarzenia przedstawione zostaną wyniki badań naukowych ukazujące wpływ związku Ciało - Umysł na procesy poznawcze człowieka. Warsztat obejmować będzie także praktykę pracy z ciałem w formie tańca i treningu uważności.

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

Tajemnice płynu podsiatkówkowego - praktyczne wskazówki w diagnostyce i postępowaniu

Wiktoria Pytrus

Centralna chorioretinopatia surowicza (central serous chorioretinopathy- CSCR) jest czwartą najczęstszą retinopatią po zwyrodnieniu plamki związanym z wiekiem, retinopatii cukrzycowej i niedrożności żył siatkówki. Uważa się, że CSCR jest wynikiem nadmiernej przepuszczalności naczyń włosowatych naczyniówki, która w połączeniu z dysfunkcją nabłonka barwnikowego powoduje surowicze odwarstwienie siatkówki. Termin „pachychoroid" odnosi się do niedawno opisanego fenotypu, w którym uważa się, że funkcjonalne i strukturalne zmiany naczyniówki odgrywają kluczową rolę w szeregu powiązanych chorób siatkówki.
Program kursu obejmie kompleksowy przegląd aktualnej wiedzy na temat patogenezy CSCR i chorób ze spektrum „pachychoroidu", aktualnych strategii terapeutycznych oraz szerokiego różnicowania pochodzenia płynu podsiatkówkowego.

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

Kiedy obrzęk tarczy naprawdę zagraża widzeniu? Idiopatyczne nadciśnienie wewnątrzczaszkowe u dzieci w praktyce okulisty pediatrycznego

Anna Wiśniowska-Dolny

Obrzęk tarczy nerwu wzrokowego u dziecka stawia okulistę przed ważnym pytaniem: czy jest to sygnał wzrostu ciśnienia śródczaszkowego, czy obraz jedynie go naśladujący? Wykład będzie poświęcony praktycznemu podejściu do diagnostyki, interpretacji OCT i oceny funkcji wzrokowej oraz bezpiecznemu monitorowaniu pacjenta. Omówimy, jak podejmować decyzje kliniczne — od uważnej obserwacji, przez pogłębienie diagnostyki, aż po moment wymagający pilnego rozpoczęcia leczenia.

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

NEUROFIBROMATOZA w 2026 roku

NF1 w praktyce okulistycznej: rozpoznać to, co ważne, nie leczyć tego, co niepotrzebne

Anna Wiśniowska-Dolny

Wykład przedstawi praktyczne zasady rozpoznawania i monitorowania okulistycznych objawów neurofibromatozy typu 1, ze szczególnym uwzględnieniem glejaków drogi wzrokowej, OCT i oceny funkcji wzrokowej. Omówione zostaną sytuacje, w których obserwacja jest wystarczająca, oraz sygnały wskazujące na konieczność pogłębionej diagnostyki i rozpoczęcia leczenia. Szczególna uwaga poświęcona będzie nowym zaleceniom oraz współczesnym możliwościom terapeutycznym, w tym inhibitorom MEK.

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

Jaskra wtórna - możliwości zapobiegania i wyzwania leczenia
Hanna Zając-Pytrus

Jaskra wtórna:
- złośliwa w przebiegu nadwzroczności,
- w przebiegu ischemicznej postaci retinopatii cukrzycowej
- po zabiegach odwarstwienia siatkówki

Wymaga odpowiednio wczesnego rozpoznania i interwencji w obszarze komory ciała szklistego - przykłady interwencji chirurgicznej omówione zostaną na podstawie doświadczeń własnych.

Warsztaty praktyczne – badanie przedniego odcinka oka w lampie szczelinowej – cz. 1 i cz. 2

Malwina Terlecka

Warsztaty skierowane są do optometrystów, którzy chcą odświeżyć i uporządkować swoje umiejętności w zakresie badania przedniego odcinka oka w lampie szczelinowej. Szkolenie koncentruje się na praktycznym wykorzystaniu różnych technik oświetlenia, prawidłowej kolejności badania oraz rozpoznawaniu najczęściej spotykanych nieprawidłowości. Szczególna uwaga zostanie poświęcona ocenie powierzchni oka, w tym objawom zespołu suchego oka, dysfunkcji gruczołów Meiboma oraz zmianom w obrębie powiek, spojówki i rogówki. Zajęcia będą miały charakter praktyczny – uczestnicy, pracując w parach i małych grupach, będą samodzielnie wykonywać badanie w lampie szczelinowej, doskonaląc technikę obserwacji poszczególnych struktur i dobór odpowiedniego oświetlenia

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

Pierwotne zamknięcie kąta przesączania - irydotomia czy usunięcie soczewki?

Joanna Liput

Czy naprawdę musimy zrobić irydotomię? Konieczność czy rytuał? PAC między ZAP a EAGLE. Pierwotne zamknięcie kąta (PAC) nadal stanowi jedno z większych wyzwań diagnostycznych i terapeutycznych w jaskrze. W praktyce klinicznej łatwo jednak wpaść w pułapkę schematów: wąski kąt → irydotomia → kontrola → ewentualnie kolejny etap leczenia. Problem pojawia się wtedy, gdy irydotomia staje się automatycznym rytuałem, a nie elementem świadomie zaplanowanej strategii terapeutycznej. Czy każdemu pacjentowi z PAC rzeczywiście potrzebna jest irydotomia? I co zrobić, jeśli od początku wiemy, że docelowym leczeniem będzie clear lens extraction (CLE)?

Metody kalkulacji soczewek fakijnych ICL
Adam Oleszko, Katarzyna Leszczyńska

Warsztat poświęcony metodom planowania implantacji soczewek fakijnych ICL, ze szczególnym uwzględnieniem kwalifikacji pacjentów i rozmiaru soczewki oraz przewidywania pooperacyjnego położenia implantu względem soczewki naturalnej (vault). Podczas spotkania uczestnicy poznają kluczowe parametry biometryczne wpływające na bezpieczeństwo i skuteczność zabiegu oraz porównają klasyczne metody kalkulacji z nowoczesnymi rozwiązaniami wykorzystującymi obrazowanie przedniego odcinka oka i modele predykcyjne.
Program warsztatu:
1. Kwalifikacja pacjenta – wskazania i przeciwwskazania do implantacji ICL, ocena głębokości komory przedniej (ACD), kąta przesączania, śródbłonka rogówki oraz parametrów refrakcyjnych.
2. Kalkulacja mocy i dobór rozmiaru ICL – porównanie metod opartych na WTW i ACD z metodami wykorzystującymi AS-OCT i UBM oraz parametry STS, ATA, ACW i CLR. Omówienie dostępnych kalkulatorów i nomogramów.
3. Symulacja i predykcja vault – wykorzystanie modeli matematycznych i narzędzi predykcyjnych do szacowania położenia soczewki po implantacji, ocena ryzyka zbyt niskiego i zbyt wysokiego vault oraz ograniczenia poszczególnych metod.
4. Analiza przypadków klinicznych – praktyczne porównanie wyników kalkulacji, dobór optymalnego rozmiaru ICL oraz dyskusja nad przypadkami granicznymi.

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

Jakościowa ocena biometrii jako warunek sukcesu przy stosowaniu wewnątrzgałkowych soczewek premium

Maria Muzyka-Woźniak

Sukces refrakcyjny przy implantacji soczewek wewnątrzgałkowych zależy nie tylko od nowoczesnych formuł obliczeniowych, lecz także od jakości danych biometrycznych. Ich ocena powinna obejmować powtarzalność pomiarów, zgodność między urządzeniami, wpływ czynników biologicznych, wiarygodność identyfikacji struktur oraz kliniczne znaczenie błędów.

Szczególnej uwagi wymaga keratometria, której zmienność jest silnie związana ze stanem filmu łzowego. Automatyczna akceptacja jakości pomiaru na biometrze nie zwalnia użytkownika z jego weryfikacji: pomocne są odchylenie standardowe i ocena odbić rogówkowych. Często konieczne jest powtórzenie badania i porównanie z odczytami z innych urządzeń diagnostycznych. Wyników z różnych urządzeń nie należy jednak traktować jako bezpośrednio wymiennych; istotne są różnice technologiczne i algorytmy przeliczeniowe.

Kurs obejmuje również omówienie zagadnień związanych z pomiarami tylnej powierzchni rogówki i parametru WTW.

SPEKTRUM STATE of the ART
25 LAT
XLVI Wrocławska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
OKULISTYKA XXI WIEKU – STATE OF THE ART
4-5 GRUDNIA 2026, WROCŁAW

Postępowanie w zakrzepach żył siatkówki – Evidence Based Medicine

Agnieszka Winter

Zakrzep żyły siatkówki (RVO – retinal vein occlusion) jest coraz częściej diagnozowaną chorobą naczyniową siatkówki zaraz po retinopatii cukrzycowej. W trakcie kursu zostanie omówiona diagnostyka, która powinna być wykonana po incydencie zakrzepowym, kiedy i w jaki sposób kierować pacjenta do terapii anty-VEGF oraz kortykosteroidami w ramach programu lekowego "Leczenie pacjentów z chorobami siatkówki", a także wskazania do wykonania laseroterapii.